



Автономная некоммерческая организация
«Единый центр экспертизы и оценки
качества продуктов питания»
(АНО «ЕЦЭиОКПП»)

ул. Вл. Невского, д. 19, оф. 111, Воронеж, 394088
Тел.: (473) 228-42-36
E-mail: kachestvo-pp@mail.ru
<http://здоровоепитание.рф>
ОГРН 1163600050976
ИНН/КПП 3662236910/366201001

УТВЕРЖДАЮ
Президент Руководящего органа
СДС «Здоровое питание»
АНО «ЕЦЭиОКПП»



Д.А. Казарцев

2019 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 2/19

Организация-производитель:

ООО «Плодовка», Воронежская область, г. Россошь, ул. Кирова, д. 226

Наименование продукции:

Кефир м.д.ж. 2,5 %

Основание для проведения экспертизы:

Договор № 2/19 от 10 июня 2019 г. возмездного оказания услуг на проведение экспертизы.

Документация, представленная на экспертизу:

Протокол лабораторных испытаний (исследований) Испытательного лабораторного центра Филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» в Зеленоградском административном округе города Москвы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 42-11-18-2500/4/П от 11 октября 2018 г.

Протокол испытаний Испытательного лабораторного центра Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии Воронежской области» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 4689 Л от 29 мая 2019 г.

Протокол испытаний Испытательного лабораторного центра Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии Воронежской области» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 4687 Л от 29 мая 2019 г.

ПРОТОКОЛ ЭКСПЕРТИЗЫ

Из документации, представленной на экспертизу, следует

1. На основании протокола лабораторных испытаний № 42-11-18-2500/4/П от 11 октября 2018 г. продукт кисломолочный: кефир 2,5% (изготовитель ООО «Плодовка») соответствует требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции» в объеме проведенных испытаний. Знак маркировки ЕАС присутствует на упаковке продукта, что подтверждает соответствие продукции требованиям технического регламента Таможенного союза и ее безопасность.

2. На основании протокола испытаний № 4689 Л от 29 мая 2019 г. при исследовании кефира м.д.ж. 2,5% (изготовитель ООО «Плодовка») установлена подлинность продукта, фактов фальсификации молочной продукции не выявлено, определено соответствие ГОСТ 31454-2012 «Кефир. Технические условия», а именно, массовая доля жирных кислот, массовая доля белка, массовая доля жира соответствуют величинам допустимого уровня; не обнаружена фосфатаза;
3. На основании протокола испытаний № 4687 Л от 29 мая 2019 г. молоко сырое (изготовитель ООО «Восток-АГРО», Россия), используемое ООО «Плодовка» в качестве сырья для молочной продукции, соответствует требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции» в объеме проведенных испытаний, а именно, не обнаружены фитостерины (бета-ситостерин, брассикастерин, кампестерин, стигмастерин); не обнаружены антибиотики (левомицетин (хлорамфеникол), пенициллин, стрептомицин, тетрациклиновая группа).

Приказом Минздрава России от 19.08.2016 N 614 "Об утверждении рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания" установлены следующие суммарные нормы потребления молока, кефира, йогурта с жирностью 1,5-3,2% - 50 литров/год (в пересчете на ежедневный прием – 140 мл/день); с жирностью 0,5-1,5% - 58 литров/год (в пересчете на ежедневный прием – 160 мл/день).

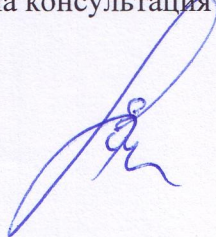
В соответствии с "МР 2.3.0122-18. 2.3. Гигиена питания. Цветовая индикация на маркировке пищевой продукции в целях информирования потребителей. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 28.02.2018) исследуемый продукт кисломолочный: кефир 2,5% может быть отнесен к продуктам с низким содержанием натрия (нет добавленной поваренной соли), низким содержанием сахара (нет добавленного сахара), низким содержанием жиров (менее 3,5 грамм на 100 грамм продукции), низким содержанием насыщенных жирных кислот (в соответствии с результатами химического анализа жирнокислотного состава содержание насыщенных жирных кислот – 60,59%, что при м.д.ж. 2,5% составляет 1,52 грамм на 100 мл продукта (менее 2,3 грамм на 100 грамм продукции), может содержать трансизомеры жирных кислот природного происхождения (нет добавленных гидрогенизированных растительных масел).

В соответствии с "МР 2.3.1.2432-08. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Методические рекомендации" (утв. Роспотребнадзором 18.12.2008) при калорийности суточного рациона 2000 ккал употребление 1 порции (250 мл) исследуемого продукта обеспечивает 8,1 грамм белка (что составляет около 13,28% суточной потребности в белке), 6,5 грамм жира (что составляет 9,7% суточной потребности в жирах).

ВЫВОДЫ

На основании данных лабораторных испытаний, с учетом нормативной документации, указанной в протоколе экспертизы, а также российских и международных рекомендаций в области здорового питания исследуемый кисломолочный продукт (кефир м.д.ж. 2,5 % ООО «Плодовка») может быть рекомендован для включения в базовый рацион здорового питания для взрослых и детей старше 3 лет. Продукт относится к группе молочных продуктов, общее суточное потребление которых должно составлять 2-3 порции. Рекомендация действительна при отсутствии индивидуальной непереносимости. При использовании в лечебном питании необходима консультация лечащего врача.

Эксперт СДС «Здоровое питание»
к.м.н., доц.



Е.Н. Кулакова